Социокультурная реабилитация молодых людей с ограничениями жизнедеятельности средствами библиотеки

Шумилова Надежда Александровна,
ведущий методист МУК КМР «Кормиловская межпоселенческая центральная библиотека»

Проблема инвалидов остается одной из самых злободневных и трудно решаемых в обществе задач. В процессе социальной адаптации и реабилитации людей с ограниченными физическими возможностями роль библиотеки может стать достаточно высокой. Пятилетний опыт работы клуба для молодых людей с ограниченными возможностями «Собеседник» при Центральной библиотеке доказывает, что библиотека может организовать неформальное общение и такой досуг, который поможет молодому человеку с ограничениями жизнедеятельности преодолеть или предотвратить чувство собственной неполноценности.

Начало этой деятельности было положено в 2005 году с внедрением услуги для слабо защищенных слоев населения «Вызываем книгу – 03». Мониторинг пользователей данной категории позволил выделить группу молодых людей с ограниченными возможностями, которые выразили горячее желание общаться друг с другом.

По инициативе инвалида 2 группы Л.А. Чердаковой, активного читателя библиотеки в третьем поколении на базе Центральной библиотеки был создан клуб «Собеседник». Клуб объединил более 20 молодых людей с ограниченными возможностями, проживающих не только в р.п. Кормиловка, но и в сёлах Кормиловского района.

Два раза в месяц участники клуба собирались в библиотеке для того, чтобы принять участие в мероприятиях

и просто пообщаться за чашечкой чая. Литературно - музыкальная игра «Былых мелодий обаянье», вечер поэзии «Гармонии стиха божественные тайны», литературный вечер «Живой любви глубокие черты», конкурсная программа «Аты – баты шли солдаты» - это далеко не полный перечень мероприятий, участниками которых стали молодые люди с ограниченными возможностями. Причем они не были созерцателями, а принимали активное участие в процессе их подготовки и проведения. Молодые люди с удовольствием проводили вместе почти весь воскресный день. Процесс социализации начинался уже с того момента, когда они накрывали чайный стол, когда вместе обсуждали дальнейшие планы, поздравляли именинников месяца. Было заметно, как они раскрепощаются, приобретают новые навыки, учатся выражать свое мнение. С 2008 года среди участников районного конкурса чтецов и самодеятельных поэтов обязательно были заявлены 2 – 3 члена клуба «Собеседник». В 2010 году на суд жюри районного конкурса чтецов и самодеятельных поэтов «Эти строки война рифмовала» была представлена уже театрализованная поэтическая композицию «Русская женщина», подготовленная совместными усилиями членов клуба «Собеседник».

Наступил и такой момент, когда участникам клуба стало тесно в стенах одной библиотеки, и они с большим удовольствием стали посещать театры города Омска: «Пятый театр», Омский драматический театр, Музыкальный театр, концертный зал, музеи, Большереченский зоопарк, культурно-досуговые центры и спортивные клубы города Омска, трижды выезжали в Ачаирский монастырь.

С целью привлечения внимания социума и всех заинтересованных структур к проблемам молодых инвалидов библиотека выступила с инициативой проведения районной акции милосердия «Твори добро другим во благо». Среди комплекса мероприятий, организованных Центральной библиотекой в рамках акции, наиболее важным стал круглый

стол «Эффективное сотрудничество – путь к решению проблем». Он послужил «площадкой» для обмена опытом и информацией и позволил участникам в дальнейшем объединить усилия по социокультурной реабилитации молодых людей с ограниченными возможностями. Решение о координации и кооперации деятельности по социализации молодых людей с ограниченными возможностями, принятое в рамках круглого стола сыграло важную роль в жизни членов клуба «Собеседник». С этого момента перед ними были открыты двери спортивного комплекса «Олимпийский», Детской школы искусств и других учреждений. Под руководством и неослабевающим присмотром Г.М. Яничкиной, заведующей сектором дополнительных услуг Центральной библиотеки и по совместительству руководителем клуба «Собеседник» молодые люди с ограниченными возможностями стали еженедельно посещать спортивные занятия в Кормиловской спортивной школе и музыкальные занятия в детской школе искусств по классу фортепиано у педагога Ж.В. Боженковой.

Вот уже четыре года подряд члены клуба «Собеседник» успешно выступают на летних областных спортивных играх среди людей с ограниченными физическими возможностями (2008 год - 1 общекомандное место, 2009 год – 2 общекомандное место, 2010 год 2 общекомандное место). Участники клуба «Собеседник», семейная пара Гоцелюков в 2011 году стали призерами молодежного спортивного фестиваля Сибирско-Уральского- Дальневосточного межрегиональных Советов Всероссийского общества инвалидов.

Работа с инвалидами требует тонкого индивидуального подхода проникнутого состраданием и терпением и постоянной отдачи. Нужно быть по-настоящему добрым человеком, уметь выслушать жалобы, вселить уверенность в другого человека. Только жизненная энергия, неравнодушие и душевная щедрость организатора работы с молодыми

инвалидами Г.М. Яничкиной позволила достичь таких весомых результатов. Только она знает, сколько врачебных кабинетов необходимо посетить, чтобы собрать все медицинские справки на каждого участника спортивных соревнований, сколько задушевных бесед провести, чтобы объединить и сдружить молодых людей. И совершенно заслуженно, в 2010 году как победитель областного конкурса «Социальная звезда» она была награждена отличительным знаком «Социальная звезда» и «Дипломом признательности».

Галина Михайловна никогда не считается со временем, ведет большую индивидуальную работу не только со своими питомцами, но и с их родителями. Именно от родителей, во многом зависит то, насколько адекватно их ребенок будет взаимодействовать с окружающим миром. С целью просвещения родителей молодых людей с ограничениями жизнедеятельности по вопросам психологии, права, социальной поддержки для них был организован вечер – диалог «Семья как психотерапевт для человека с ограниченными возможностями», который прошел при участии специалистов БУ «Комплексный центр социального обслуживания населения», Фонда социального страхования, здравоохранения.

Тесно общаясь с семьями молодых людей с ограниченными возможностями, Галина Михайловна хорошо знает ситуацию в них и это дало ей право рекомендовать семью Александра Меньшикова, инвалида 2 группы, члена клуба «Собеседник» на соискание премии Губернатора «Семья года 2010». Семья стала победителем в номинации «Преодоление» и ей была вручена премия в размере 50 000 рублей.

К своему пятилетнему юбилею, в 2010 году клуб «Собеседник» пришел с победами не только в спорте, но и с личной победой над одиночеством, замкнутостью каждого члена клуба. В этом смогли убедиться многие жители поселка Кормиловка, посетив районный праздник «Это здорово – когда

мы вместе», где молодые люди с ограниченными возможностями были главными действующими лицами: декламировали любимые стихи, пели песни. На празднике чествовали не только людей ограниченных в своих физических возможностях, но и тех, кто стал их добрыми наставниками. Концертная программа «От сердца к сердцу» плавно перетекла в бенефис клуба «Собеседник» «О музыке! О спорте! О себе!». В праздничных мероприятиях приняло участие почти 200 человек, и было принято решение, в дальнейшем, сделать такие встречи традиционными и придать им статус фестиваля.

С 2010 года Центральная библиотека начала вести работу по обслуживанию читателей с нарушением зрения. Услугами библиотечного пункта, организованного Омской областной библиотеки для слепых активно пользуются некоторые члены клуба «Собеседник».

Общение в рамках клуба, помогло молодым людям лучше понять окружающий мир, других людей, разобраться в себе, найти родственные души. Три пары соединились узами семейного брака и продолжают, теперь уже семьями, посещать все культурные и спортивные мероприятия.

Клуб «Собеседник» - это живой пример того, как книга и библиотека могут переключить внимание и интересы человека, имеющего физический недостаток на доступную деятельность, развить интерес к межличностному общению, удовлетворить духовные потребности.