

БУК «Областная библиотека для детей и юношества»

Областная акция

# День без Интернета

Методические материалы и итоги проведения



29 июля 2015 года

город Омск

## Оглавление

Областная акция «День без Интернета» – 29 июля 2015 года. Итоги проведения .....	3
Таблица. Библиотеки-участники акции .....	5
Информационное письмо .....	9
Положение об областной акции «День без Интернета» 29 июля 2015 года .....	10
Международный день без Интернета: дайджест .....	12
«День без Интернета»: плакаты, листовки .....	15
Сертификат участника областной акции «День без Интернета» .....	16

«День без Интернета»: отчет об организации областной акции – 29 июля 2015 года / БУК «Областная библиотека для детей и юношества»; организационно-методический отдел.

## Областная акция «День без Интернета» – 29 июля 2015 года. Итоги проведения



Областная акция «День без Интернета» организована в библиотеках муниципальных районов Омской области 29 августа 2015 года – в соответствии с «Планом мероприятий по обеспечению информационной безопасности детей, производства информационной продукции для детей, оборота информационной продукции в Омской области (на 2015 – 2016 годы), утвержденным Губернатором Омской области 22 мая 2015 года.

**Цель акции** – на один день отвлечь детей и молодежь от компьютеров и глобальной сети, чтобы прожить этот день исключительно в «реальном» мире, общаться с другими людьми исключительно «вживую» или посвятить его своему любимому хобби – не связанному с интернетом.

**Содержание акции:** проведение с детьми и молодежью любых мероприятий, не связанных с использованием сети Интернет, социальных сетей, мобильных устройств.

«День без Интернета» впервые организовали активные, продвинутые интернет-пользователи, а сейчас их поддерживают люди во всем мире. Организаторы акций подчеркивают, что они не ведут борьбу с всемирной сетью и не считают интернет чем-то плохим. Они просто хотят вновь обратить внимание людей, и в первую очередь молодежи, что и в реальном мире много всего интересного и увлекательного. В настоящее время Международный День БЕЗ интернета имеет приверженцев во многих городах мира, в том числе и в России.

### **Библиотеки – участники акции**

В областной акции «День без Интернета» приняли участие 27 библиотек из 7 муниципальных районов Омской области: Калачинского, Крутинского, Одесского, Омского, Русскополянского, Тарского, Тюкалинского. Среди библиотек-участников: 5 центральных детских библиотек, 2 центральные районные библиотеки, 2 городские библиотеки, 17 поселковых библиотек-филиалов и БУК «Областная библиотека для детей и юношества».

Наиболее активно в акции участвовали библиотеки Тюкалинского – 11 библиотек – и Тарского – 22 библиотеки – муниципальных районов.

**Общее число участников акции** – более 1000 человек – дети, подростки, молодежь, родители.

### **Партнеры библиотек**

Партнерами библиотек в проведении областной акции «День без Интернета» стали Администрации сельских поселений, школы, детский сад, социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних, почтовое отделение, детский летний лагерь.

К проведению акции привлекались волонтеры.

### **Мероприятия акции**

Мероприятиями акции «День без Интернета» в библиотеках стали:

- выставки новых поступлений; выставка-кроссворд «Фейерверк сказок»; выставка «Несколько страниц из жизни сверстников»;
- обзоры литературы: обзор «Брось мышку – возьми книжку», «Реальный мир твоих ровесников», обзор-викторина «Народные промыслы» и др.;
- чтение вслух, «Литературный фристайл» – выразительное чтение отрывков из любимых книг, ролевое чтение, чтение с обсуждением;
- настольные игры – пазлы, лото, шашки и шахматы, настольный хоккей, «Космический бой», «Мировая монополия», «Позитивиум»; ребусы и кроссворды;

- турниры настольных игр; турнир эрудитов «Золотое перо», сценарий которого разработан при активном участии читательницы библиотеки; турнир знатоков народного творчества «Забытая старина: традиции, ремесла, мастера»;
- игровые программы – «Чтобы солнышко светило»; «Почитаем и споем, от Интернета отдохнем»; библиоигра «Помнить будем» – по сценарию телеигры «Своя игра»;
- викторины и конкурсы;
- творческие мастерские и мастер-классы: «Сделай своими руками», «Читаем. Думаем. Творим», «Энкаустика – присоединяйтесь», «Волшебная салфетка»;
- дискуссии о чтении книг и Интернете;
- анкетирования, экспресс-опросы «Я и компьютер», «Как провести день без Интернета», тесты на интернет-зависимость;
- акции «Напиши письмо», в ходе которых участники пишут «настоящие» письма друзьям и родным; в Заливинской сельской библиотеке Тарской ЦБС пошли дальше: договорились с почтовым отделением об экспресс-доставке писем адресатам;
- флэшмобы с участием волонтеров, с раздачей листовок о Дне без Интернета и рекомендацией книг;
- фотосессии и селфи-акция «Фото с книгой» – с книгами и плакатами «Сегодня – День без Интернета»;
- театр книги «Проталинки» с представлением по русским народным сказкам в Пушкинской сельской библиотеке Омской ЦБС;
- волейбольный матч в Заливинской сельской библиотеке Тарской ЦБС;
- буклеты, листовки с рекомендациями книг и информацией об акции «День без Интернета».

Заливинская сельская библиотека Тарской ЦБС разместила фотоотчет о проведенной акции в социальной сети «Одноклассники» <http://ok.ru/zalivinska/album/53610311057644>

#### **Из отчетов библиотек:**

«По общему мнению ребят «День без Интернета» прошёл насыщенно и интересно»;

«Проведение такого дня – дело полезное и нужное»;

«Особо показательными итогами такой акции для нас стало то, что вечером подростки на волейбол привели и своих друзей, а на следующий день многие из них пришли в библиотеку для того, чтобы продолжить играть в «монополию», а те, кто очень давно не был в библиотеке взяли книги для прочтения. Теперь наверняка стало ясно, что данная акция в нашей библиотеке первая, но далеко не последняя»;

«В конце акции ребята пришли к одному мнению, что в реальном мире столько всего интересного и непознанного, несделанного и забытого, приятного и любимого...»;

«Было очень приятно видеть, как дети, отказавшись хотя бы ненадолго от гаджетов, интересно проводили время. Кто-то играл, кто-то читал, а кто-то просто общался «вживую»;

«Получив удовольствие от общения, сделав не одно селфи, и довольные своей работой, наши волонтеры сфотографировались на самой площади все вместе и, конечно же, с библиотекарями и книгами. Сами ребята после часа активной работы, придя уже в библиотеку, делились своими впечатлениями, просили проводить еще такие же акции и, конечно, читали книги и журналы до окончания рабочего дня»;

«Было ярко, классно и увлекательно! СПАСИБО организаторам!»;

«И мы решили, что компьютер хорошо, но и без него есть много интересных дел».

**Таблица. Библиотеки-участники акции**

№ п/п	Муниципальный район	Наименование библиотеки	Число уч-ков	Ответственный за проведение акции	Эл. адрес, отметка о высылке сертификата
1	<b>Калачинский</b>	Центральная городская детская библиотека МБУК «Центральная городская библиотека» Калачинского городского поселения	35	Н. А. Черношвец, библиотекарь	booklib@mail.ru
2	<b>Крутинский</b>	Крутинская детская библиотека-филиал МБУК «Крутинская межпоселенческая библиотека»	23	Портнягина Людмила Михайловна,  заведующая детской библиотекой - филиалом	krutinka_detbib@mail.ru
3	<b>Крутинский</b>	Муниципальное бюджетное учреждение культуры  «Крутинская межпоселенческая библиотека»	27	Квашнина Оксана Владимировна	krutinkalib@mail.ru
4	<b>Одесский</b>	Одесская центральная детская библиотека  МКУК «Одесская централизованная библиотечная система»	42	Брайдт Елена Владимировна, библиотекарь  Тыликова Татьяна Андреевна, заведующая библиотекой	odesskoelib54@mail.ru
5	<b>Одесский</b>	Побочинская сельская библиотека филиал № 11	17	Шелюхина Надежда Владимировна	mkukoczbs@mail.ru
6	<b>Омский</b>	Пушкинская библиотека-филиал  МБУ «ЦБС Омского муниципального района»	11	Теплякова Татьяна Леонидовна, заведующая филиалом	pushkino_lib@mail.ru

		Омской области»			
7	<b>Омский</b>	Ключевская библиотека-филиал №10 МБУ «ЦБС Омского района»	38	Головачева Юлия Николаевна, заведующая библиотеки-филиала	klyach_lib@mail.ru
8	<b>Русскополянский</b>	Центральная детская библиотека МКУК «Централизованная библиотечная система» Русско-Полянского муниципального района	35	Н.Н. Рутковская, методист по работе с детьми	ruspolcdb_11@mail.ru
9	<b>Тарский</b>	Нагорно-Ивановская библиотека МБУК «Тарская центральная районная библиотека»	10	Спорыш Иола Рудольфовна, библиотекарь	nivanovka-bibl@yandex.ru
10	<b>Тарский</b>	Мартюшевская сельская библиотека- филиала №21 МБУК «Тарская центральная районная библиотека»	37	заведующая библиотекой-филиалом Губина Антонина Фёдоровна	martushi-bibl@yandex.ru
11	<b>Тарский</b>	Заливинская сельская библиотека-филиал МБУК «Тарская центральная районная библиотека»	18	Заведующая библиотекой – Кушнарёва Оксана Юрьевна, библиотекарь – Кулбагина Диана Аглямовна	zaliv-bibl@yandex.ru
12	<b>Тарский</b>	Соускановская сельская библиотека филиал №17 МБУК «Тарская центральная районная библиотека»	5	Библиотекарь – Зензина Елена Александровна.	souskanovo-bibl@yandex.ru
13	<b>Тарский</b>	Пологрудовская библиотека-филиал №28 МБУК «Тарская	32	Корневская Лариса Ивановна,	pologrud-bibl@yandex.ru

		центральная районная библиотека»		заведующая библиотекой	
14	<b>Тарский</b>	Тарская центральная районная детская библиотека  МБУК «Тарская центральная районная библиотека»	64	Бабич Ирина Анатольевна	detbibl_tara@mail.ru
15	<b>Тарский</b>	Тарская Центральная районная библиотека	80	Косоротова Ольга Геннадьевна, библиотекарь кабинета «Здорового образа жизни»	tara_libraru79@mail.ru
16	<b>Тюкалинский</b>	Троицкая библиотека-филиал №11  БУК «Тюкалинская ЦБС»			troizklib@mail.ru
17	<b>Тюкалинский</b>	Валуевская библиотека-филиал  БУК «Тюкалинская ЦБС»			kab.lib@mail.ru
18	<b>Тюкалинский</b>	Городская библиотека-филиал  БУК «Тюкалинская ЦБС»			t.g.lib@mail.ru
19	<b>Тюкалинский</b>	Красноусовская библиотека-филиал			
20	<b>Тюкалинский</b>	Кабырдакская библиотека-филиал  БУК «Тюкалинская ЦБС»			kab.lib@mail.ru
21	<b>Тюкалинский</b>	Коршуновская библиотека-филиал			galina.butorina.68@mail.ru
22	<b>Тюкалинский</b>	Новокошкульская библиотека-филиал  БУК «Тюкалинская ЦБС»			kochkullib@mail.ru
23	<b>Тюкалинский</b>	Малиновская библиотека-	27	Осипова Любовь	biblio-201@inbox.ru

		филиал		Александровна	
24	<b>Тюкалинский</b>	Солдатская библиотека-филиал БУК «Тюкалинская ЦБС»			soldatka.lib@mail.ru
25	<b>Тюкалинский</b>	Никольская библиотека-филиал БУК «Тюкалинская ЦБС»			nikolsk.lib@mail.ru
26	<b>Тюкалинский</b>	Тюкалинская центральная детская библиотека БУК «Тюкалинская ЦБС»	50	Сундарева Нина Федоровна	tuk_cdb@mai.ru
27	<b>город Омск</b>	БУК «Областная библиотека для детей и юношества»			





РУКОВОДИТЕЛЮ

Уважаемые коллеги!

29 июля 2015 года на территории Омской области проводится **областная акция «День без Интернета».**

Приглашаем вашу библиотеку присоединиться к акции и провести в вашей библиотеке «День без Интернета».

Организатором акции в муниципальных библиотеках является Омская областная библиотека для детей и юношества.

Акция проводится в соответствии с «Планом мероприятий по обеспечению информационной безопасности детей, производства информационной продукции для детей, оборота информационной продукции в Омской области (на 2015 – 2016 годы), утвержденным Губернатором Омской области 22 мая 2015 года.

Главная цель акции – на один день полностью отвлечь детей и молодежь от компьютеров и глобальной сети, чтобы прожить этот день исключительно в «реальном» мире, общаться с другими людьми исключительно «вживую» или посвятить его своему любимому хобби – конечно же, не связанному с интернетом.

«День без Интернета» впервые организовали активные, продвинутые интернет-пользователи, а сейчас их поддерживают люди во всем мире.

Содержание акции: проведение любых массовых мероприятий, не связанных с использованием сети Интернет, социальных сетей, мобильных устройств.

Более подробно о содержании и организации акции – в **Положении об областной акции «День без Интернета».**

Консультации по проведению акции можно получить:

- через виртуальную методическую приемную на сайте Омской областной библиотеки для детей и юношества <http://oubomsk.ru> ;
- по электронной почте [metodoub@mail.ru](mailto:metodoub@mail.ru) ;
- по телефону 27 – 52 – 11.

Контактное лицо:

координатор акции Зинаида Петровна Гурьян.

13 июля 2015 года

С уважением

МЕТОДИСТЫ

БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ОБЛАСТНАЯ БИБЛИОТЕКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА»

Утверждаю  
Директор БУК «Областная библиотека  
для детей и юношества»  
\_\_\_\_\_ И.В. Соловьева  
\_\_\_\_\_ 2015 года

**Положение**  
об областной акции «День без Интернета»  
29 июля 2015 года

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее «Положение об областной акции «День без Интернета» (далее – Положение) определяет организаторов и участников, сроки, цель и задачи проведения акции, порядок организации, условия участия, целевую аудиторию, содержание акции.

1.2. Акция проводится 29 июля 2015 года; подготовительный этап – с 15 июля по 28 июля 2015 года; подведение итогов – с 30 июля по 3 августа 2015 года.

1.3. В муниципальных библиотеках Омской области акция проводится в день, определенный организаторами. Международный День без интернета отмечается мировым интернет-сообществом ежегодно, начиная с 2002 года.

1.4. Информирование потенциальных участников акции производится по электронной почте (информационные письма), через сообщения на сайте БУК «Областная библиотека для детей и юношества», на сайте Министерства культуры Омской области, через сообщения в социальных сетях и др.

**2. Цель и задачи акции**

Цель акции: на один день полностью отвлечь людей от компьютеров и глобальной сети, отказаться от пользования web-сайтами, электронной почтой, компьютерными он-лайн играми, социальными сетями, чтобы прожить этот день исключительно в «реальном» мире, общаться с другими людьми исключительно «вживую» или посвятить его своему любимому хобби – конечно же, не связанному с Интернетом.

Задачи:

- привлечение детей и юношества к книге и чтению;
- организация досуга детей и юношества без использования сети Интернет;
- привлечение внимания общественности к проблеме интернет-зависимости;
- размещение информации об акции в СМИ и сети Интернет.

**3. Организаторы и участники акции**

3.1. Организатором областной акции «День без Интернета» (далее – Акция) является БУК «Областная библиотека для детей и юношества».

3.2. Акция проводится в соответствии с «Планом мероприятий по обеспечению информационной безопасности детей, производства информационной продукции для детей, оборота информационной продукции в Омской области (на 2015 – 2016 годы), утвержденным Губернатором Омской области 22 мая 2015 года.

3.3. Ответственный за проведение Акции и ее координатор – заведующий организационно-методическим отделом З.П. Гурьян; информационную поддержку осуществляет В.И. Щинникова, главный библиотекарь организационно-методического отдела; техническое обеспечение – М.Н. Щербакова, программист отдела автоматизации.

3.4. Участником Акции может стать любая муниципальная библиотека Омской области; число библиотек – участников Акции не ограничено.

3.5. Предварительная регистрация участников Акции не требуется.

3.6. Библиотеки, принявшие участие в Акции и приславшие отчет о ее проведении, получают сертификат участника – в электронной форме.

#### **4. Организация и содержание акции**

4.1. Содержание Акции: проведение в библиотеке просветительских и досуговых мероприятий, не связанных с использованием сети Интернет. Такими мероприятиями могут стать: флэшмоб или фотосессия «Сегодня – День без Интернета!»; опрос-анкетирование «Как провести время без Интернета?»; громкие чтения «Читаем вслух»; мастер-класс «Сделай своими руками»; турнир настольных игр; акцию «Напиши письмо другу» (письмо настоящее, написанное от руки); дискуссию «Интернет – друг или враг?» и другие мероприятия – на усмотрение библиотеки.

4.2. Акция адресована детям и юношеству в возрасте 12 – 17 лет.

4.3. На предварительном этапе – с 15 июля по 28 июля 2015 года – организатор Акции БУК «Областная библиотека для детей и юношества» высылает библиотекам – потенциальным участникам акции – по электронной почте пакет документов в электронной форме: информационное письмо, настоящее Положение, макет листовки/плаката о проведении Акции; обеспечивает консультирование – по запросам; обеспечивает рекламу Акции, в том числе на сайте БУК «Областная библиотека для детей и юношества», на сайте Министерства культуры Омской области и в социальных сетях.

4.4. Библиотеки-участники на предварительном этапе:

- обеспечивают рекламу Акции в своей библиотеке и заинтересованных организациях/учреждениях – устную, наглядную; информацию в сети Интернет;
- выбирают одно или несколько мероприятий, которое или которые будут проведены в рамках Акции и аудиторию (возможно выбрать уже запланированное в годовом плане мероприятие);
- определяют время, место, продолжительность проведения мероприятия; ведущего/ведущих; готовят сценарный план.

4.5. Подведение итогов – с 30 июля по 3 августа 2015 года. Библиотеки-участники присылают отчет о проведении Акции организатору – БУК «Областная библиотека для детей и юношества» – по электронной почте metodoub@mail.ru информационный отчет – не более 2-х страниц. Обязательно указать: полное наименование библиотеки, электронный адрес, фамилию, имя и отчество ответственного исполнителя, организации-партнеры, наименование и краткое содержание мероприятия, число участников. Возможно приложение фотографий – в формате JPEG, не более 2-х.

4.6. БУК «Областная библиотека для детей и юношества» готовит сообщение о проведенной Акции для публикации на сайте Российской государственной детской библиотеки; аналитическую справку о проведении Акции; информационное письмо библиотекам-участникам и комитетам по культуре муниципальных районов Омской области; рассылает сертификаты библиотекам-участникам Акции.

13 июля 2015 года

**Международный день без Интернета: дайджест**

<http://www.rusevents.ru/prazdnik/vseмирnyy-den-bez-interneta/>

27 января мировой социум отмечает «Всемирный день БЕЗ Интернета».

Ученые «Британского Института социальных изобретений» в 2002 году выступили с предложением ввести этот, скажем немного странный праздник, потому что уже в то время стали замечать чрезмерную зависимость посетителей от социальных сетей Всемирной паутины.

Отметить Всемирный День без интернета можно как Вам захочется, но одно самое главное условие – БЕЗ компьютера. Отвлечитесь от онлайн, посмотрите на мир не через экран монитора: встретьтесь с друзьями, сделайте вылазку на природу, подышите свежим воздухом, навестите родных, сходите в клуб. В «реале» тоже много разных интересных дел, которые мы откладываем на потом! Позвольте себе развлечься, наша жизнь не состоит только из работы".

---

<http://www.calend.ru/holidays/0/0/3190/>

Международный день БЕЗ интернета. /В 2015 году отмечался 25 января/ Главная цель праздника – полностью отвлечь людей от компьютеров и глобальной сети хотя бы на один день. Как известно, в череде праздничных дат есть такой праздник, как День интернета, но не стоит обходить вниманием и еще один, хоть и весьма необычный праздник, – Международный День БЕЗ интернета (International Internet-Free Day). Он отмечается мировым интернет-сообществом ежегодно в последнее воскресенье января. Главная цель данного праздника – полностью отвлечь людей от компьютеров и глобальной сети хотя бы на один день, чтобы прожить этот день исключительно в «реальном» мире, общаться с другими людьми исключительно «вживую» или посвятить его своему любимому хобби (конечно же, не связанному с интернетом).

Вещи, которые делают нашу жизнь проще и интересней, заставляют быть зависимыми от себя, в том числе и интернет. Многие из нас никогда не расстаются со своими телефонами, смартфонами, планшетами, ноутбуками, больше уделяя внимания своим виртуальным друзьям и знакомым, а не близким людям... Конечно, никто не оспаривает тот факт, что интернет сегодня – важнейший источник информации и работы для многих людей. Но важно и во всем знать меру, ведь интернет – это не вся жизнь. Тем более, нельзя и отрицать, что «злоупотребление» им приводит к таким последствиям как – бесполезная трата времени и вред для здоровья. К сожалению, виртуальная среда оказалась для многих гораздо более комфортной и уютной, нежели реальный мир. А зависимость молодежи от социальных сетей у многих специалистов и родителей вызывает серьезные опасения. Ежегодные мероприятия, проходящие в различных странах мира в День без интернета, свидетельствуют о том, что тема с годами приобретает все большую актуальность. Ведь организаторы данных акций подчеркивают, что они не ведут борьбу с всемирной сетью и не считают интернет чем-то плохим. Они просто хотят вновь обратить внимание людей, и в первую очередь молодежи, что и в реальном мире много всего интересного и увлекательного. В настоящее время Международный День БЕЗ интернета имеет приверженцев во многих городах мира, в том числе и в России. Кстати, в нашей стране в этот день не остаются в стороне и учреждения образования, например, библиотеки, которые в честь этого праздника приглашают к себе в гости на различные культурные и просветительские мероприятия. Попробуйте и вы отметить Международный День БЕЗ интернета вне сети, но так, как вам этого захочется, и главное – в удовольствие.

---

<http://datki.net/mezhdunarodniy-den-bez-interneta/>

Превратите Международный день без Интернета в некую игру, фарс, забавный фан и напишите кому-то из своих друзей, родственников, коллег по работе настоящее, бумажное письмо. Если этот день застал вас в путешествии, не поленитесь, присядьте в одном из

многочисленных кафе, возьмите в руки открытку с красивым видом места, где находитесь, и черканите пару строчек.

Многие люди, кстати, пишут письма не друзьям, а самим себе. Представьте, возвращаетесь вы из двухнедельного отпуска, поднимаетесь к себе в квартиру, открываете почтовый ящик, а там – письмо из того теплого, беззаботного времени, когда вы писали эту открытку на память. Причем, адресовали ее самому любимому человеку на Земле – самому себе.

---

<http://www.rodb-v.ru/news/obyavleniya/mezhdunarodnyy-den-bez-interneta/>

Международный день без интернета

Удивительно, но первыми организаторами этого международного события стали активные, продвинутые интернет-пользователи, а сейчас их поддерживают люди во всем мире.

Впервые мероприятие под названием «Международный День без интернета» (International Internet-Free Day) в Великобритании провел «Британский Институт социальных изобретений» 27 января 2002 года.

Сотрудники отдела обслуживания детей среднего и старшего возраста ГБУК РО «Ростовская областная детская библиотека имени В.М. Величкиной» проводят акцию «Закрой Web! Открой Book!» и призывают 27 января 2013 года отказаться от пользования web-сайтами, электронной почтой, компьютерными он-лайн играми, социальными сетями на одни сутки.

На сегодняшний день участниками акции стало более 150 человек, а 72 человека уже подписались под добровольным обещанием не пользоваться глобальной сетью в этот день. Вы тоже можете подписаться под таким обещанием в библиотеке.

Среди участников акции, подростков в возрасте 12 – 17 лет, был проведен опрос «Как провести время без интернета?».

Кстати, в этом вам с радостью поможет наша библиотека. Приходите! Не разочаруетесь!

---

<http://snova-prazdnik.ru/den-bez-interneta/>

...как можно прожить день без интернета и посвятить этому празднику целое мероприятие.

Первое, что приходит в голову:

- это турниры настольных игр (от шашек-шахмат до «Шакала» и «Монополии»)
- это игровые квесты, в которых все происходит по-настоящему
- это праздник с творческими мастер-классами, на которых люди с удивлением приобретают хобби
- это танцевальные флешмобы, спортивные соревнования и музыкальные вечеринки

Традиция отправлять письма и открытки в этот и другие необычные праздники становится все популярнее. Более того, во многих офисах в этот день отказываются от служебной почты и пользуются записками – главное, чтобы это не повлияло на производительность.

---

<http://sportom.ru/index.php/novosti/item/5544-den-po-borbe-s-internet-zavisimostyu-rezhim-offlajn-projdet-na-ploshchadke-kontinent-2>

Мероприятие проходило в Омске в 2012 году

В Омске отметят День по борьбе с интернет-зависимостью.

Впервые в России 28 июля на площади возле торгового центра «Континент-2» с 12.00 до 18.00 пройдет День по борьбе с интернет-зависимостью «Режим OFFLINE». Его участниками станут спортивные и творческие клубы города Омска, а также все омичи, которые придут в этот

день на площадь ТЦ. Цель мероприятия – пропаганда активного образа жизни и отказ от чрезмерного «употребления» интернета.

Организаторами Дня по борьбе с интернет-зависимостью являются движение «ВПаутине», креативное агентство «Поэт и Мастер» при поддержке Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области. Приглашены региональные и местные СМИ.

В рамках «Режима OFFLINE» на площади перед «Континентом» будут работать игровые и творческие площадки от ведущих молодежных движений. Их участникам необходимо зарабатывать «смайлики», которые затем можно обменять на призы от партнеров мероприятия (путевка на Алтай, фотоаппарат и другие). Омичи также смогут поучаствовать в перформансе – необходимо войти через дверь из интернет-пространства в реальность, пройти тест на интернет-зависимость, получить гелиевый шарик, написать на нем свое желание и положить в огромную паутину.

В конце мероприятия паутина будет разрезана, и все шарики с мечтами поднимутся вверх. На площади также пройдут показательные выступления Омского отделения Федерации Кудо России, Омского подразделения международной боевой школы «Мундо Капоэйра», ВМХ-команды «Адреналин», клуба радиоуправляемых машин RC Drift Omsk Club и других коллективов.

Социальный проект «День по борьбе с интернет-зависимостью «Режим OFFLINE» также предполагает отказ от выхода в интернет в течение одного дня. Поддержать омскую акцию предложено омским, а также столичным блогерам, среди которых известные телеведущие и шоумены Иван Ургант, Ксения Собчак, Сергей Стиллавин.

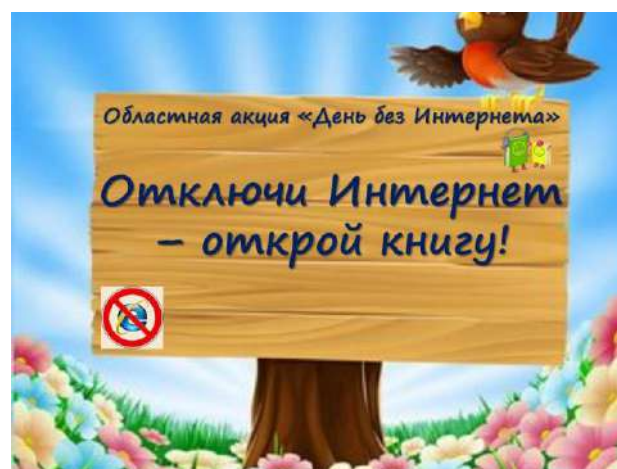
Отметим, что «Режим OFFLINE» станет третьим этапом по борьбе с интернет-зависимостью в Омске. Чтобы обратить внимание на данную проблему, в июле движение «ВПаутине» <http://vk.com/club55522671> провело две акции, о которых писали региональные и федеральные СМИ.

Ждем Вас 28 июля на площади перед «Континентом-2» с 12.00 до 18.00. И не забудьте в этот день отказаться от интернета!

#### Справка

Интернет-зависимость на данный момент является актуальной проблемой, на правительственном уровне признанной в Японии, Китае и США. Для лечения интернет-зависимых людей там уже функционируют специальные медицинские центры. Психологи выявили пять типов зависимости: киберсексуальная, пристрастие к виртуальным знакомствам, навязчивая потребность в Сети, информационная перегрузка (навязчивый web-серфинг), игровая. Для лечения интернет-зависимых людей там уже функционируют специальные медицинские центры. В России эта проблема, к сожалению, серьезно не изучается, медицинские центры не открываются, а психологи не разграничивают интернет-зависимость с другими психическими заболеваниями. Однако движение в лучшую сторону все же наблюдается. Ежегодно в России 27 января отмечается Международный День без интернета. Традиция проводить день без интернета зародилась в 2002 году в Англии.

«День без Интернета»: плакаты, листовки



Сертификат участника областной акции «День без Интернета»

