

БУК «ОБЛАСТНАЯ БИБЛИОТЕКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА»

Информационно-библиографический отдел



РОССИЯ – СПОРТИВНАЯ СТРАНА



6+

Россия – спортивная страна : путеводитель по ресурсам интернета / составитель Т. А. Баянова ; БУК «Областная библиотека для детей и юношества», информационно-библиографический отдел. – Омск, 2024. – 16 с. – Текст : непосредственный.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОТ СОСТАВИТЕЛЯ	4
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ СПОРТА	5
ДЕТИ В СПОРТЕ	6
КАРТА СПОРТА. ОМСК	6
МИР-ДЗЮДО.РФ	8
МОЙ СПОРТ	9
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА	10
СПОРТ – ДЕТЯМ!	11
СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ	12
ТУРИСТЁНОК.РУ	13
ШАШКИ ВСЕМ	14
CHESS-BOOM. ONLINE	15
EXTREME KIDS	16

ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

Спорт – одно из самых популярных увлечений россиян. Согласно отчетам Министерства спорта Российской Федерации, количество людей, регулярно занимающихся спортом, достигло отметки в 70 миллионов человек. Увеличению числа спортсменов-любителей способствуют различные факторы – от трендов, направленных на здоровый образ жизни, натуральное питание и сохранение молодости, до федеральных государственных проектов.

В путеводитель по ресурсам интернета «Россия – спортивная страна» включены наиболее интересные и функциональные сайты, помогающие детям и взрослым найти своё место в мире спорта.

Интернет-ресурсы, представленные в путеводителе, познакомят пользователей не только с различными видами спорта, правилами соревнований и экипировкой спортсменов, но и подскажут, как выбрать спортивную секцию, определиться с тренером, подобрать наиболее удобную площадку для занятий спортом. Здесь можно найти советы олимпийских чемпионов, тренеров, врачей и других специалистов по вопросам спорта и здоровья, познакомиться с историей спорта и интересными спортивными экспонатами.

Сайты, расположенные в путеводителе в порядке алфавита названий, адресованы школьникам, тренерам, родителям, любителям и популяризаторам спортивного образа жизни.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ СПОРТА

<https://museumsport.ru/>



Государственный музей спорта, расположенный в Басманном районе Центрального административного округа Москвы, является федеральным государственным бюджетным учреждением. Он был основан историком Игорем Борисовым и открыт 4 июня 1987 года. Несмотря на местоположение музея, посетить его могут все желающие благодаря официальному сайту, на котором любители спорта найдут много интересной информации.

Прежде всего, сайт дает возможность совершить 3D-тур по музею и познакомиться с залами «Зарождение спорта», «Залом олимпийской славы», рассмотреть экспонаты залов «Хоккей», «Футбол», «Технические виды спорта», «Единоборства», а также узнать, что скрывает зал «Загадка».

Посетители интернет-ресурса увидят собрание предметов Государственного музея спорта, а о самых ценных и интересных поступлениях в фонды музея расскажут рубрики «История Олимпиад в медалях», «Самые ценные поступления музея», «Советские спортивные знаки и жетоны» и др. На сайте размещены тесты по истории физической культуры и спорта и подборка уникальных фотографий.

В разделе «Новости» освещаются события, происходящие в мире спорта; в разделе «SMART TALK» олимпийские чемпионы, спортивные чиновники и врачи отвечают на актуальные вопросы о национальном спорте и знакомят посетителей ресурса с проектами главного хранителя спортивной истории нашей страны.

ДЕТИ В СПОРТЕ

<http://detivsporte.ru/roditel'yam>



Сайт «Дети в спорте» посвящен проблеме выбора вида спорта для ребенка и предоставляет наиболее полную информацию об отдельных видах физкультурно-спортивной деятельности.

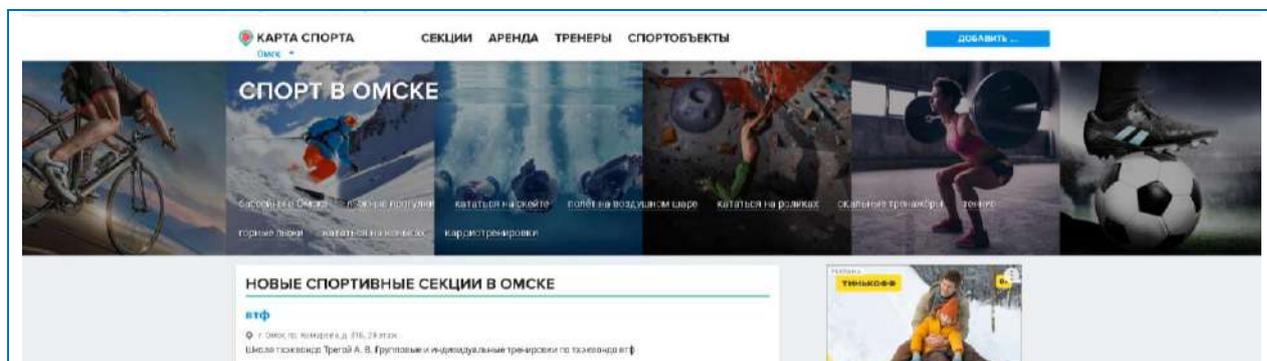
Главное меню сайта включает расположенные в алфавитном порядке рубрики о самых распространенных в мире видах спорта, познакомившись с которыми дети и родители получают сведения об истории того или иного вида спорта, узнают, как проходят тренировки по различным спортивным дисциплинам, какая для этого нужна экипировка и как её правильно подобрать. Здесь же можно узнать о травмах в спорте, его популярности и заработках спортсменов.

Онлайн-сервис имеет шесть разделов, которые помогают пользователям разобраться с часто возникающими вопросами о детском спорте и здоровом образе жизни. Например, раздел «Родителям» даёт понимание о нормах физического развития ребенка, желающего заняться тем или иным видом спорта, учит мотивировать детей на занятия спортом и подсказывает, как совмещать спорт и учебу. Раздел «Здоровье» поможет определиться в выборе домашних тренажеров, научит избегать простуд и правильно питаться. Раздел «Выбираем спорт» ориентирует в выборе спортивной секции, подскажет, с какого возраста лучше начинать тренировки, какой спорт подходит для малышей и с чего начать спортивную жизнь, ориентируясь на конкретные цели и предпочтения.

Сайт будет интересен школьникам, желающим начать тренировки в спортивной секции, родителям, которые хотят приобщить ребенка к спорту, всем, кто интересуется физической культурой и стремится вести здоровый образ жизни.

КАРТА СПОРТА. ОМСК

<https://omsk.kartasporta.ru/>



«КАРТА СПОРТА. ОМСК» – это сайт для всех любителей спорта. Главная задача интернет-ресурса – предоставить жителям Омска максимально полную информацию о том, где, как и под чьим руководством в городе можно заняться спортом.

Вся информация на сайте систематизирована по четырем направлениям:

Спорт, спортивные секции в Омске

Здесь представлен список всех спортивных учреждений, секций, клубов и школ в городе для разных возрастных групп.

Аренда спортивных залов и площадок в Омске

Раздел содержит перечень лучших спортивных залов, помещений, площадок и полей, а также организаций, которые предоставляют спортивное оборудование и снаряжение в аренду в Омске.

Спортивные тренеры и инструкторы в Омске

Рубрика отражает информацию о спортивных инструкторах и тренерах: местоположение, стоимость занятий, награды, опыт и график работы.

Спортобъекты в Омске

В перечень спортобъектов вошли: бассейны, горнолыжные и лыжные базы, катки, роллердромы, стейтпарки, тренажерные залы и другие объекты для занятий спортом. В разделе указаны их адреса и прикреплены фотографии.

Команда сайта следит за точностью и актуальностью представленных данных и старается сделать поиск информации удобным и быстрым.

МИР-ДЗЮДО.РФ

<https://мир-дзюдо.рф/>



Признанным отцом российского дзюдо является Василий Сергеевич Ощепков. Он родился в русской части Сахалина, но оставшись в раннем возрасте сиротой, был отправлен на обучение в Токио, где и познакомился с боевым искусством. После возвращения на Родину Ощепков с 1914 года начал активно развивать дзюдо.

Интернет-ресурс «Мир-дзюдо.рф» подробно знакомит пользователей с историей развития единоборства в России, рассказывает о спортивном пути многих прославленных дзюдоистов, даёт возможность пообщаться в комментариях к статьям с профессионалами и любителями дзюдо.

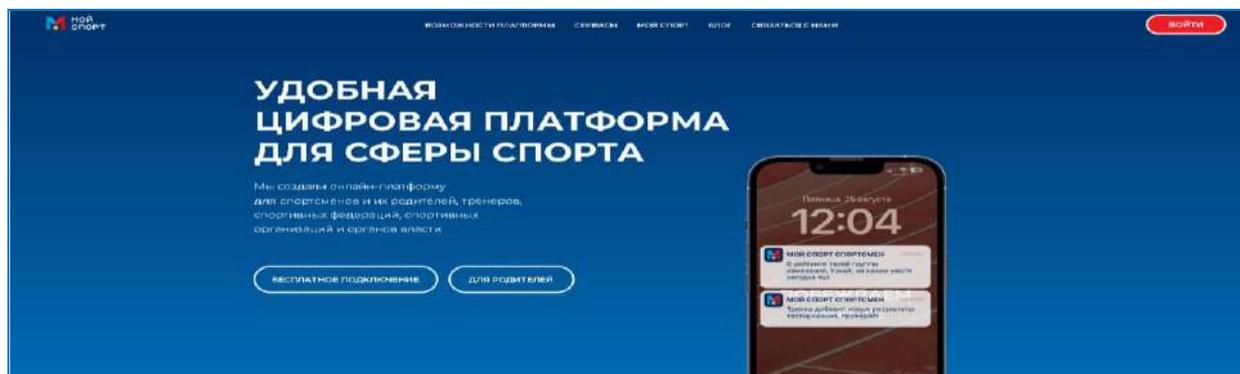
Расположенная на сайте рубрика «На заметку» удобно делит информацию на три раздела:

- **профессионалам** – здесь размещены статьи, касающиеся отдельных приемов боевого искусства и упражнений, используемых на тренировках, даны сведения о требованиях к присвоению квалификационных степеней ДАН в дзюдо и стратегии продвижения в этом виде спорта;
- **начинающим** – даются советы, как выбрать кимоно для занятий, настроиться перед соревнованиями, что делать при легких травмах и как соблюдать безопасность в зале борьбы дзюдо;
- **родителям** – рассказывается, какое влияние дзюдо оказывает на детей, с какого возраста лучше начать занятия, как определиться с тренером, каким должно быть меню юного дзюдоиста и как совместить две школы: спортивную и общеобразовательную.

Интерфейс сайта простой, не перегружен значками и списками, что дает возможность быстрого поиска по теме пользовательского запроса.

МОЙ СПОРТ

<https://moisport.ru/#clients>



«Мой спорт» – это Российская автоматизированная информационная система, которая делает спортивный процесс удобнее для всех его участников.

Эта онлайн-платформа может стать главным помощником в спортивной жизни ребенка и его родителей, поможет администраторам и тренерам спортивных школ справиться с рутинным документооборотом, облегчит работу представителей спортивных федераций и даст возможность органам исполнительной власти анализировать объективные показатели развития сферы спорта в своем регионе.

Интерфейс АИС «Мой спорт» простой и удобный. На главной странице расположены пять приложений:

«Возможности платформы» – даны разъяснения кому и чем будет полезен ресурс и как им пользоваться;

«Сервисы» – предоставлена возможность записать ребенка в спортивную школу, найти ближайшие спортивные объекты для тренировок, посмотреть календарь соревнований в своем регионе и подать на них заявку;

«Мой спорт» – знакомит с компанией, создавшей многофункциональную платформу для спорта и её партнерами, актуальными новостями и значимыми проектами, которые организуются командой «Мой спорт»;

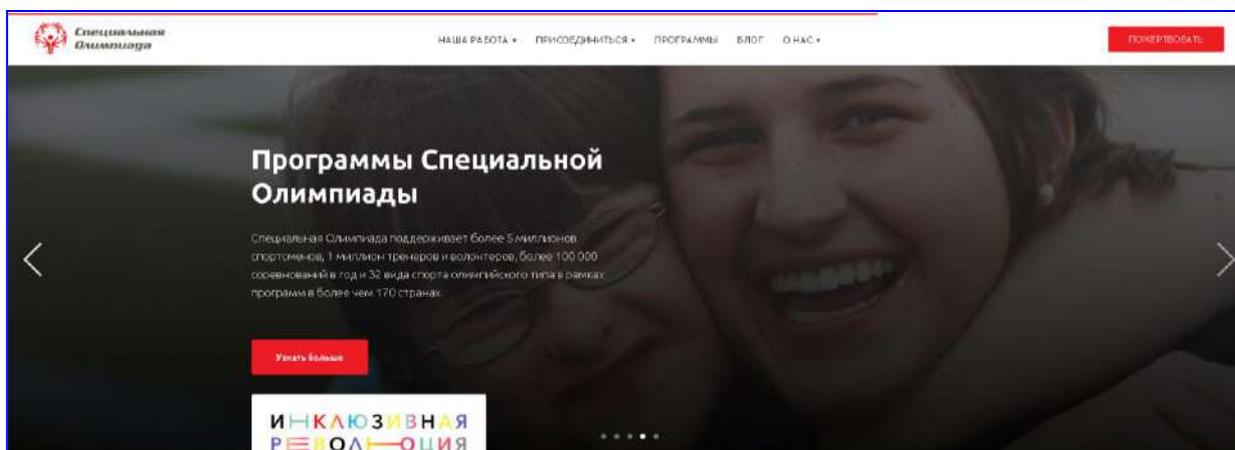
«Блог» – размещает статьи о детско-юношеском спорте, в которых пишут обо всем, что волнует родителей, спортсменов и тренеров;

«Связаться с нами» – здесь пользователь может получить рекомендации по работе с платформой и найти контактные телефоны и электронные адреса АО «Мой спорт».

Цифровая платформа «Мой спорт» работает в 67 регионах страны. В ней – более 43 тысяч тренеров и более 1 миллиона спортсменов.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ОЛИМПИАДА

<https://specialolympics.ru/>



Специальная Олимпиада – это глобальное движение людей, создающих новый мир интеграции и сообщества, где каждый человек принимается и приветствуется.

Сайт движения Специальная олимпиада является онлайн-площадкой для родителей, спортсменов, тренеров, волонтеров – всех тех, кто приобщает детей и взрослых с особенностями интеллектуального развития к миру спорта.

Создатели интернет-ресурса подробно информируют пользователей о более чем 30-ти индивидуальных и командных видах спорта, размещая, в том числе, материалы для тренеров и календарь событий, из которого можно узнать где, когда и какие мероприятия будут проходить в нашей стране.

ВАЖНО! В разделе «О нас» есть рубрика «Регион», где указаны контакты председателя движения в крае, адрес и электронная почта регионального сообщества.

На сайте размещены «Официальные генеральные и спортивные правила Специальной Олимпиады». В них очень подробно описано все, что касается регистрации, тренировок и соревнований спортсменов, также правила объясняют, как осуществляется руководство, финансирование движения и проходит аккредитация программ Специальных Олимпийских Игр.

Миссия Специальной Олимпиады заключается в обеспечении круглогодичной спортивной подготовки и спортивных соревнований по различным видам спорта олимпийского типа для людей с особенностями интеллектуального развития, предоставляя им постоянные возможности развивать физическую форму, демонстрировать мужество и испытывать радость.

СПОРТ – ДЕТЯМ!

<https://www.sportykid.ru/>



Сегодня всё больше людей выбирают для себя здоровый образ жизни, они активно занимаются спортом, следят за питанием, придерживаются оптимального режима труда и отдыха для хорошего самочувствия и, конечно, приучают к этому своих детей.

«Спорт – детям!» – это портал, на котором размещено много важной, полезной и интересной информации о здоровом образе жизни и детском спорте.

Здесь родители могут узнать не только о традиционных видах спорта, таких, например, как плавание, хоккей или теннис, но и получить информацию о детских бальных танцах, детской йоге и интеллектуальных видах спорта, которые также важны для всестороннего развития ребенка. Мама и папа научатся выбирать одежду и инвентарь для занятий детским спортом, получат информацию о том, какие могут быть противопоказания для физических нагрузок, и при каких заболеваниях может помочь массаж и лечебная физкультура.

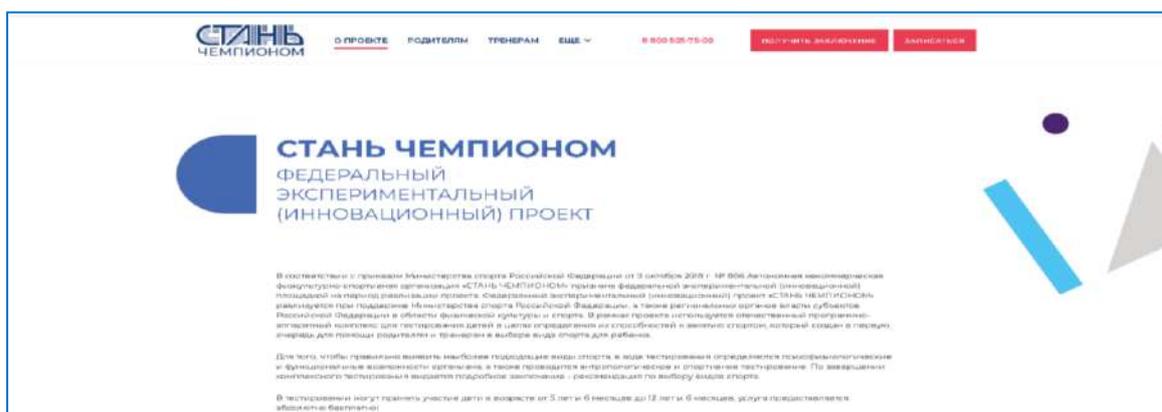
Интернет-портал даёт пользователям возможность задать вопрос о спорте и здоровье компетентным экспертам – спортивному тренеру, врачу-остеопату и пятикратной олимпийской чемпионке.

Ресурс поможет взрослым организовать детские спортивные праздники, познакомить школьников с различными подвижными играми, подобрать для мероприятий стихи и песни о спорте.

Сайт «Спорт – детям!» адресован родителям, учителям, популяризаторам и подвижникам спорта и здорового образа жизни

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ

<https://sportchampions.ru/about>



«СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» – это федеральный экспериментальный (инновационный) проект, который реализуется при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, а также региональных органов власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

В рамках проекта используется отечественный программно-аппаратный комплекс для тестирования детей в целях определения их способностей к занятию спортом, который создан в первую очередь для помощи родителям и тренерам в выборе вида спорта для ребенка.

Для того чтобы правильно выявить наиболее подходящие виды спорта, в ходе тестирования определяются психофизиологические и функциональные возможности организма, а также проводится антропологическое и спортивное тестирование. По завершении комплексного тестирования выдается подробное заключение-рекомендация по выбору видов спорта.

В тестировании могут принять участие дети в возрасте от 5 лет и 6 месяцев до 12 лет и 6 месяцев, услуга предоставляется абсолютно бесплатно!

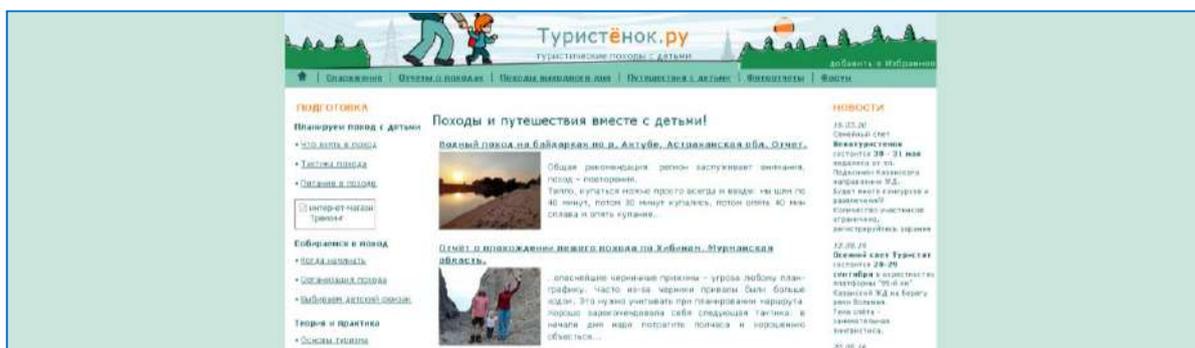
Записать ребенка на тестирование можно онлайн или по телефону, сделать это могут родители или законные представители.

На сайте проекта расположен четкий перечень документов, который необходим для прохождения тестирования и даны рекомендации как подготовить ребенка для сдачи теста.

Тестирование не является вступительным испытанием в спортивную школу и предназначено для определения предрасположенности детей к определенным видам спорта.

ТУРИСТЁНОК.РУ

<http://www.turistenok.ru/>



Семейный туризм – это прекрасная возможность не только провести время с близкими, но и удобный случай познакомиться с культурой других народов, удовлетворить любознательность, обогатиться духовно, укрепить и поддержать здоровье.

Сайт «Туристёнок.ру» можно смело назвать интернет-школой для начинающих туристов, где очень толково и обстоятельно представлена информация о том, как путешествовать с детьми.

Информация для родителей распределена по 6-ти разделам.

1. *Планируем поход с детьми* – здесь собраны сведения о том, что взять в поход, даны объяснения как выработать тактику похода и организовать питание.
2. *Собираемся в поход* – даны рекомендации, с какого возраста лучше брать детей в поход, какой выбрать маршрут и как не ошибиться с выбором детского рюкзака.
3. *Теория и практика* – раздел включает материал по основам туризма и даёт практические советы, основанные на опыте бывалых туристов.
4. *Здоровый поход* – статьи раздела расскажут, как сделать поход максимально полезным и безопасным для здоровья детей.
5. *Маршруты для походов с детьми* – представлены примерные пешие и водные маршруты по разным регионам.
6. *Мастерская* – содержит выкройки и описания для самостоятельного изготовления одежды и снаряжения для похода с детьми.

Также интернет-ресурс предоставляет возможность знакомства с отчетами, фотографиями и дневниками туристов, путешествующих с детьми.

ШАШКИ ВСЕМ

<https://www.shashki-vsem.ru/obuchenie-igre-v-shashki>



«Шашки всем» – это сайт любителей древней и увлекательной игры, завоевавшей симпатии миллионов людей. Благодаря шашкам можно выработать усидчивость, умение мыслить абстрактно, развивать воображение и память, и конечно отлично провести время.

Большинство материалов сайта посвящено шашечным играм: русские шашки, международные (стоклеточные) и поддавки.

В разделе «Проверь себя» желающие могут попробовать силы в решении шашечных задач. Полезные советы о том, как повысить уровень игры в шашки пользователи найдут в разделе «Научиться играть».

У посетителей ресурса есть возможность поиграть в шашки онлайн, а также скачать бесплатно много полезной информации об этой игре.

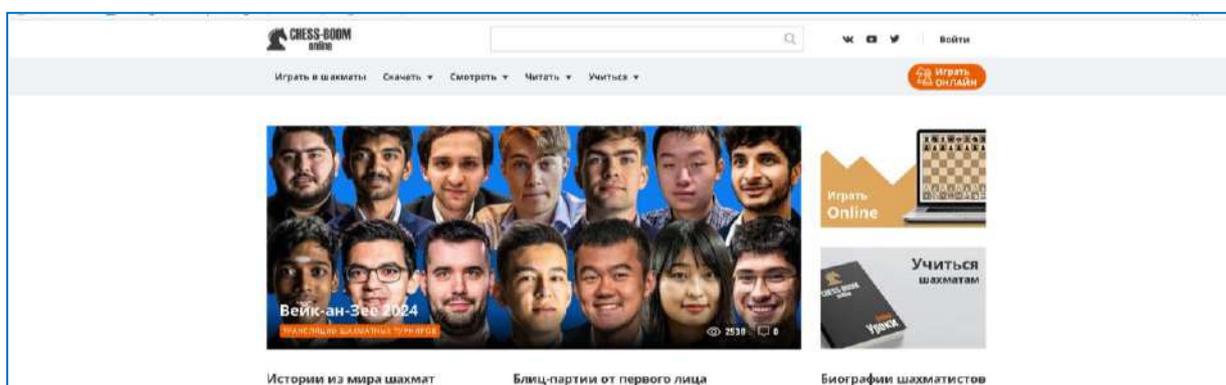
На сайте размещены статьи об интересных шашечных партиях, соревнованиях, лучших игроках, есть возможность познакомиться с позициями-шедеврами и услышать рассказ знаменитого гроссмейстера И. Купермана о красивых победах на соревнованиях.

Интернет-ресурс содержит сведения о популярных и совсем новых книгах по шашкам. Содержание книг раскрывается, их можно заказать.

Сайт будет интересен как для тех, кто почти ничего не знает о шашках, так и для опытных игроков, хорошо разбирающихся в этой игре.

CHESS-BOOM. ONLINE

<https://chess-boom.online/>



Шахматы – это интеллектуальный вид спорта, который сочетает в себе элементы спортивного соперничества, научно-логического мышления и художественного творчества.

Сайт проекта «CHESS-BOOM» ориентирован на всех любителей шахмат – детей и взрослых, тех, кто только делает первые шаги в обучении и опытных шахматистов.

Функциональное назначение легло в основу группировки материала на сайте. Если пользователь онлайн-ресурса решил начать осваивать эту логическую игру, то для него в разделе «Учиться» собрана подробная информация о том, что необходимо знать начинающим шахматистам – правила игры, шахматные термины, название фигур, и как они ходят, также здесь размещены видео и статьи о лучших дебютах в шахматах и шахматных ловушках.

Для более опытных игроков раздел сайта «Играть в шахматы» предлагает онлайн-партии с автоматически подобранным соперником или компьютером; также есть возможность создать собственную игру с определённым контролем и цветом.

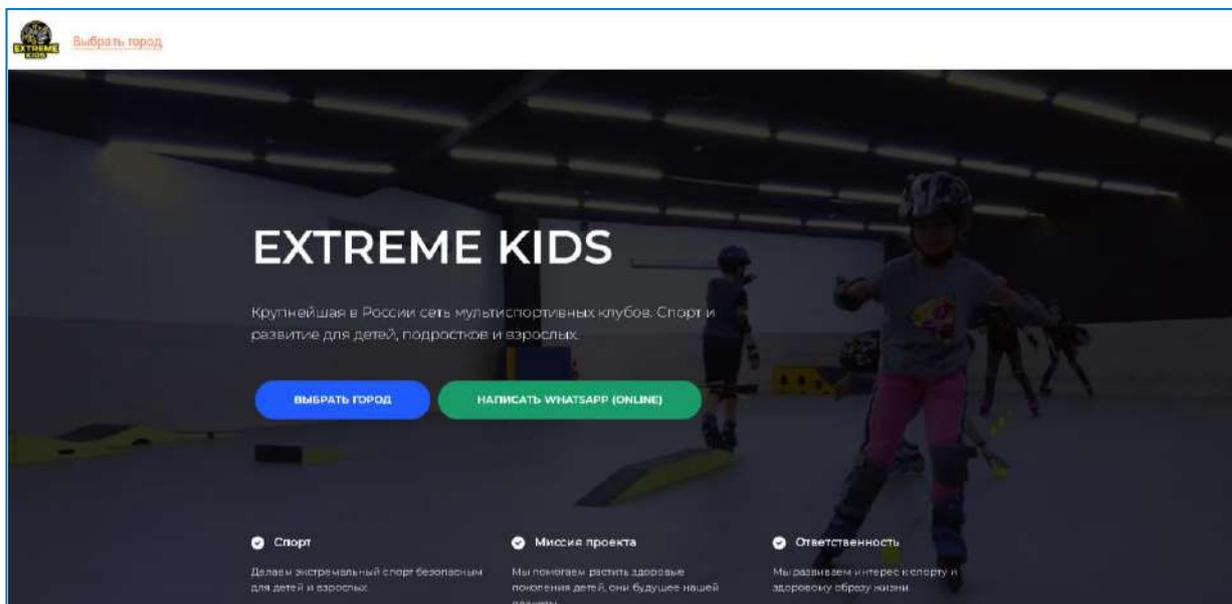
В разделе «Смотреть» любители уникальной игры найдут лучшие партии с профессиональными комментариями, записанные на видео, что весьма удобно для восприятия.

Рубрика «Читать» предлагает пользователям много интересной и разнообразной информации из мира шахматного спорта, включая биографии и интервью с самыми известными шахматистами.

Также на сайте можно подобрать и скачать шахматный движок и литературу по шахматам.

EXTREME KIDS

<https://extremekids.ru/>



Для некоторых детей традиционные виды спорта означают большое количество тренировок, правил и соревнований. Таких ребят больше привлекает индивидуальность и спортивное самовыражение, которые являются отличительными чертами альтернативных видов спорта.

EXTREME KIDS – это сеть мультиспортивных детских клубов, помогающая детям и взрослым заниматься спортом безопасно и с удовольствием.

Онлайн-платформа спортивной сети даёт возможность увидеть карту клубов по всей стране и подобрать для себя и своего ребенка наиболее привлекательный альтернативный спорт.

В клубах организованы спортивные секции для детей от 2 до 16 лет, а также тренировки для взрослых в индивидуальном, групповом и семейном формате. На сайте дана краткая информация о том, с какого возраста рекомендованы занятия в секциях клуба. Например, Школа беговела проводит занятия с детьми от 2-х до 6-ти лет, а вот Школа трюкового велосипеда (BMX) принимает детей только с 6-ти лет. Начать знакомство с клубом можно, подав заявку онлайн на первое пробное занятие. Также на платформе размещены отзывы родителей, чьи дети тренируются в спортивных секциях клуба.

Портал создан в первую очередь для родителей, дети которых увлечены альтернативными видами спорта или хотят себя попробовать в них, но, безусловно, будет полезен и взрослым, решившим получить новые впечатления и навыки.

Составитель: Т.А. Баянова

Ответственный за выпуск: Ю.А. Томилова

Компьютерный набор: Т.А. Баянова

БУК «ОБЛАСТНАЯ БИБЛИОТЕКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ЮНОШЕСТВА»

Адрес библиотеки:

Город Омск, ул. Красный Путь, 81

тел/факс: (3812) 21-10-61

oubomsk@mail.ru

<http://oubomsk.ru>